



MICHAL REBELS CUP

6.10.2019 Hala Věry Čáslavské Černošice

Netradiční rope skippingová soutěž určená pro všechny výkonnostní kategorie. Vyber si kategorii dle tvých maximálních výkonů, do které patříš a přijď si změřit síly s ostatními.

KATEGORIE JONATÁN

Skokan, který nikdy nenaskákal za 30 sec speed 40 skoků.

KATEGORIE MERLIN

Skokan, který nikdy nenaskákal za 30 sec speed 68 skoků, ale naskákal více než 40 skoků.

KATEGORIE ELVIS

Skokan, který již někdy naskákal za 30 sec speed více než 68 skoků.

ROZDĚLENÍ KATEGORIÍ DLE VĚKU

JONATÁN MINI

2007 a mladší

JONATÁN MAXI

2006 a starší

MERLIN MINI

2007 a mladší

MERLIN MAXI

2006 a starší

ELVIS MINI 2008 a mladší

ELVIS MIDL 2007, 2006, 2005

ELVIS MAXI 2004 a starší

Pokud bude v některé kategorii JONATÁN méně než 8 skokanů, bude spojena s druhou kategorií JONATÁN.

Pokud bude v některé kategorii MERLIN méně než 8 skokanů, bude spojena s druhou kategorií MERLIN.

Pokud bude v některém ELVISOVI méně než 8 skokanů, bude spojeno s vyšší, nebo nejbližší kategorií ELVIS.

CO SE BUDE SKÁKAT V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH

VÍCEBOJ JONATÁN

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cris-cros 1x30

SR speed 1x60

SR push up+jump 1x30

V případě stejného výsledku bude rozhodující disciplínou speed 1x30, pak speed 1x60.

VÍCEBOJ MERLIN

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cris-cros 1x30

SR speed 1x120

SR push up+DU 1x30

V případě stejného výsledku bude rozhodující disciplínou speed 1x30, pak speed 1x120.

VÍCEBOJ ELVIS

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cros-open, nebo open-cros v DU 1x30

SR speed 1x180

SR push up+DU 1x30

V případě stejného výsledku bude rozhodující disciplínou speed 1x30, pak speed 1x180.

12 nejlepších skokanů z kategorie JONATÁN (bez ohledu zda MINI nebo MAXI) postupuje do velkého finále. Ve velkém finále předvedou skokani povinnou FS sestavu JONATÁN.

12 nejlepších skokanů z kategorie MERLIN (bez ohledu zda MINI nebo MAXI) postupuje do velkého finále. Ve velkém finále předvedou skokani povinnou FS sestavu MERLIN.



Vyhodnocení speedových disciplín i povinných sestav MERLIN a JONATÁN (u FS bez ohledu na věk v dané výkonnostní kategorii) proběhne na konci celé soutěže. Vyhlášeno bude 1.-3.místo.

ZAŘAZENÍ DO JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ

je v plné kompetenci toho, kdo skokana do soutěže přihlašuje. Buďte poctiví a vyberte tu správnou výkonnostní kategorii, ať jde o spravedlivé klání, ve kterém budou mít šanci i začátečníci a slabší skokané. Pokud při soutěži dojde k výraznému překročení doporučeného limitu, bude skokan automaticky zařazen do kategorie vyšší.

Místo konání:
Hala Věry Čáslavské Černošice
Pod školou 447, Černošice

Pořadatel:
REBELS O.K.
Rope Skipping Řevnice, z.s.

Kontaktní osoby:
Mgr.Olga Kepková tel: +420 728268947
Šárka Plazzerová tel: +420 605231412

POVINNÁ FS SESTAVA JONATÁN

4x snožmo
2x straddle
4x nůžky
2x cris-cros
4x side swing cros
2x snožmo
1x half turn
1x pozadu
2x cris-cros pozadu
1x half turn
1x vpřed
4x Can-Can
4x pata
2x DU



POVINNÁ FS SESTAVA MERLIN

2x meziskok
2x cris-cros
4x side swing cros
4x side swing cros EB open
2x snožmo
1x half turn
2x snožmo vzad
1x half turn
1x snožmo
2x toad open
2x TS open
2x DU
2x cros-open v DU
2x DU

Přesně dle instruktážního videa.

Přesně dle instruktážního videa.

Udělá-li závodník v povinné sestavě chybu, navazuje dalším trikem (neopakuje trik, který zkazil).

Časový harmonogram: Bude upřesněn po uzavření registrace. Předpoklad je: otevření haly pro závodníky 8:30, registrace 8:30-9:15, zahájení závodů 9:30, předpokládaný konec 16:00.

Startovné 500 Kč nebo 20 Euro

Zvýhodněné startovné pro členy Czech Jump Rope: 260 Kč nebo 10 Euro

Pro zvýhodněné startovné, musí být skokan členem ČJR do 20.9.2019.

Platba startovného: Platba převodem do 30.9.2019. Pokud bude platba na místě, zvýší se o 50 Kč na závodníka. Číslo účtu 2800576736 / 2010 (do poznámky Michal Cup 19 + "jméno týmu").

Přihlášky Termín pro odevzdání přihlášek: do 20.9.2019 na olga.kepkova@seznam.cz. Formulář na přihlášky, stejně jako povinná sestava je zveřejněn na WWW.REBELSOK.CZ.

Rozhodčí: Každý tým musí dodat minimálně jednoho SPEED rozhodčího na každých 6 registrovaných závodníků. Černé kalhoty, modré nebo čistě bílé tričko, sportovní obuv. Každý rozhodčí bude mít vlastní clicker, platný certifikát WJR nebo osvědčení o absolvování kurzu rozhodčího Czech Jump Rope, který zašle spolu s přihláškami.

Vstupné pro diváky: Dobrovolné.

Občerstvení: Café VERA přímo v hale. Káva, nealko, sladké dobroty. V nabídce jsou i sendviče, párky v rohlíku, pizza, chlebíčky, hotdogy,...

Doprava: Vlákem z Prahy Hlavního nádraží nebo ze Smíchovského nádraží do stanice Černošice Mokropsy (do haly je to 5 minut pěšky). Autem. Parkování před halou a v okolních ulicích. Závodníci cestují na vlastní náklady, či na náklady svých klubů.

Ubytování: Není zajištěno. V případě zájmu může být z 5.10. na 6.10.2019 zajištěno přespání v tělocvičně za poplatek 100 Kč. Případný zájem o přespání v tělocvičně potřebujeme znát nejpozději do 20.9.2019.